

## Vorläufiges Programm – Stand April

### 23. Oktober 2025

08:30–09:30 **Eröffnungssitzung**

09:30–11:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

#### **„Inflammation“**

- Gynäkologie und Inflammation
- Mental Health – Neuroinflammation / Neurodegeneration
- Vakzination in der alterspräventiven Medizin

11:00–11:30 **Kaffeepause & Ausstellung**

11:30–13:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

#### **„Osteoporose–Sarcopenie“**

- Osteoporose – Sarkopenie: eine inverse Korrelation
- Bewegung setzt die metabolischen Bausteine zusammen
- Innovativer Ansatz zur Senkung des Osteoporoserisikos in der Postmenopause
- 

11:30–13:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

#### **„Ernährung“**

- Die Leber – als Zentralorgan des AntiAging
- Das Mikrobiom und Wechseljahre
- Protein – der Stoff aus dem das Leben ist.
- 

13:00–14:15 **Mittagspause & Ausstellung**

## Vorläufiges Programm – Stand April

### 23. Oktober 2025

14:15–15:45 **Wissenschaftliche Sitzung**

#### „Andrologie“

- Prostatakarzinom Diagnostizieren oder abwarten
- Die Hormonregulation als keypoint der Gesundheit des Mannes | Urologie & Inflammation
- Theranostik ihre Bedeutung in der Männermedizin

15:45–16:15 **Kaffeepause & Ausstellung**

16:15–17:45 **IV Wissenschaftliche Sitzung**

#### „Schwangerschaft und Menopause: warum Endokrinolog:innen und Fetomaternalmediziner:innen miteinander reden sollten“

- Schwangerschaftskomplikationen und ihre Auswirkung auf die Menopause: GDM, SIH
- Frühe Menopause und premature ovarian insufficiency (POI): aktuelle Aspekte
- Eizellspende und Schwangerschaftskomplikationen

19:00 **Kulturabend im Billrothhaus**

## Vorläufiges Programm – Stand Juni

### 24. Oktober 2025

08:30–09:30 **Wissenschaftliche Sitzung**

- Klimakterium 1925–2025
- Tabu Menopause – das Ende des Schweigens

08:30–09:30 **Wissenschaftliche Sitzung**

- Niere–Nebenniere – ihre Bedeutung in der alterspräventiven Medizin
- Nephrologie und Altern der Niere

09:30–10:00 Satelittensymposium **Mitocare**

- Longevity Medizin neu gedacht – auf der atomaren Ebene

10:00–10:30 **Kaffeepause & Ausstellung**

10:30–12:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

### „Gynäkologische Endokrinologie und Menopause“

- Die Relevanz rheumatologischer Erkrankungen in der Peri-/Postmenopause
- Abklärung der peri-/postmenopausalen Hyperandrogenämie
- PCOS und Postmenopause: gibt es einen langfristigen Einfluss?

12:00–13:30 **Mittagspause & Ausstellung**

13:30–15:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

- Wechseljahre als Chance eines neuen Lebens?
- Orale hormonelle Veränderungen – Diagnostik und Therapie
- Hormonersatztherapie HRT Update

## Vorläufiges Programm – Stand Juni

### 24. Oktober 2025

#### 13:30–14:50 **Firmenworkshop Fagron**

- Transdermale Applikation von bioidentischen Hormonen im Rahmen einer HOT (Hormon Optimized Therapy)

#### 15:00–15:30 **Kaffeepause & Ausstellung**

#### 15:30–17:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

- Senolytika: neue Wunderwaffe gegen altersassoziierte Erkrankungen?
- Übergewicht und Krebsauslösung: Risiken und Prävention

#### **Workshops im Laufe des Tages**

- Die Kunst der Therapie des Klimakteriums
- Gewürze
- Olive

## Vorläufiges Programm – Stand April

### 25. Oktober 2025

09:00–10:30 **Wissenschaftliche Sitzung**

#### „Komplementärmedizin“

- Ayurveda: Forschung und Anwendung in Österreich
- Traditionelle europäische Medizin
- Biohacking – Biotracking – Biomonitoring – Longevitykonzepte

10:30–11:00 **Kaffeepause & Ausstellung**

11:00–13:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

- Sport-Dosis-Einsatz und Wirkungsprofil

11:00–13:00 **Free Communications**

- Titel noch offen

13:00–13:15 **Abschlussworte**

## Vorläufiges Programm – Stand April

### Allgemeine Informationen

#### Lokales Wissenschaftliches Komitee

M. Metka, J.C. Huber, W. Clementi  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde  
Währinger Gürtel 18–20, 1090 Wien

#### Kongress Sekretariat

COLUMBUS Congress & Events  
Universitätsring 8, 1010 Wien  
[menopause@columbus.at](mailto:menopause@columbus.at)

#### Ausstellungsleitung

Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft  
Daniella Jokesch  
Freyung 6/3, 1010 Wien  
[maw@media.co.at](mailto:maw@media.co.at)

#### Tagungsort

Austria Trend Hotel Savoyen  
Rennweg 16, 1030 Wien