

Vorprogramm

23. Oktober 2025

08:30–09:00 **Eröffnungssitzung**

- Begrüßungsworte vom Scientific Committee

09:00–11:00 **Wissenschaftliche Sitzung: Inflammation**

- *Markus Metka*: Gynäkologie und Inflammation
- *Friedrich Erhart*: Mental Health – Neuroinflammation / Neurodegeneration
- *Johannes C. Huber*: Palliativa gegen das Altern
- *Karl Zwiauer*: Vakzination in der alterspräventiven Medizin

09:30–11:00 **Wissenschaftliche Sitzung: Ultraschall**

- *Martin Widschwendter*: Epigenetik in der Gynäkologie
- *Ursula Sevela*: Ultraschalldiagnostik von Adnextumoren – ORADS
- *Burghardt Abendstein*: Chemoprävention durch Phytosubstanzen

11:00–11:30 **Kaffeepause & Ausstellung**

11:30–13:00 **Wissenschaftliche Sitzung: Osteoporose–Sarkopenie**

- *Christian Muschitz*: Osteoporose – Sarkopenie: eine inverse Korrelation
- *Thomas Bochdansky*: Bewegung setzt die metabolischen Bausteine zusammen
- *Johannes-Paul Fladerer*: Innovativer Ansatz zur Senkung des Osteoporoserisikos in der Postmenopause

Vorprogramm

23. Oktober 2025

11:30–13:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

- *Anita Frauwallner*: Das Mikrobiom und die Wechseljahre
- *Karl-Heinz Preisegger*: Hitze, Schock & Proteine – eine heiße Sache für Inflammaging

13:00–14:15 **Mittagspause & Ausstellung**

13:00–14:00 **Lunchsymposium**

- *Markus Metka*: Silent Inflammation, Inflammaging, Anti-Inflammation | Botanicals

14:15–15:45 **Wissenschaftliche Sitzung: Andrologiesitzung**

- *Markus Margreiter*: Prostatakarzinom Diagnostizieren oder abwarten
- *Aristotelis Davaroukas*: Entzündet und entgleist – Männergesundheit im Spannungsfeld von Testosteron und Inflammation
- *Dina Muin*: Theranostik ihre Bedeutung in der Männermedizin

14:15–15:35 **Workshop** Klimakterium

- *Johannes Ott*: Beispiele aus der gynäkologisch-endokrinologischen Praxis

15:45–16:15 **Kaffeepause & Ausstellung**

Vorprogramm

23. Oktober 2025

16:15–17:45 **Wissenschaftliche Sitzung: Schwangerschaft und Menopause:
warum Endokrinolog:innen und Fetomaternalmediziner:innen
miteinander reden sollten**

- *Veronica Falcone*: Schwangerschaftskomplikationen und ihre Auswirkung auf die Menopause: GDM, SIH
- *Marlene Hager*: Frühe Menopause und premature ovarian insufficiency (POI): aktuelle Aspekte
- *Katharina Walch*: Eizellspende und Schwangerschaftskomplikationen

16:15–17:45 **Workshop**

- *Jens Keisinger*: Bioidentische Hormontherapie – 25 Jahre Erfahrung zwischen Wissenschaft, Praxis und Mythos

19:00 **Musik & Medizin – Brahms & Billroth**

Vorprogramm

24. Oktober 2025

08:30–09:30 **Wissenschaftliche Sitzung**

- *Markus Metka*: Klimakterium 1925–2025
- *Erna-Marie Trubel*: Tabu Menopause – das Ende des Schweigens

08:30–09:30 **Wissenschaftliche Sitzung: Niere**

- *Laura Handgriff*: Nebenniere und Menopause – Hormone im Wandel
- *Marcus Säemann*: Nephrologie und Altern der Niere

08:30–10:00 **Workshop**

- *Kira Kubenz*: Menopause und Stressresilienz

09:30–10:00 Satelittensymposium **Mitocare**

- *Christian Burghardt*: Longevity Medizin neu gedacht – auf der atomaren Ebene

10:00–10:30 **Kaffeepause & Ausstellung**

10:30–12:00 **Wissenschaftliche Sitzung – Gynäkologische Endokrinologie und Menopause**

- *Klara Rosta*: Die Relevanz rheumatologischer Erkrankungen in der Peri-/Postmenopause
- *Marlene Hager*: Abklärung der peri-/postmenopausalen Hyperandrogenämie
- *Johannes Ott*: PCOS und Postmenopause: gibt es einen langfristigen Einfluss?

Vorprogramm

24. Oktober 2025

10:30–12:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

- *Jens Keisinger*: Jenseits der Menopause – Warum hormonelle Gesundheit eine politische Aufgabe ist
- *Irmgard Simma*: Bedeutung des Lymphsystems für Anti-Aging und Salutogenese

10:30–12:00 **Workshop**

- *Heinrich Zehetner, Burghardt Abendstein, Markus Metka*: Kulinarische und senolytische Einmaligkeit der Olive

12:00–13:30 **Mittagspause & Ausstellung**

12:00–13:15 **Lunchsymposium Vitabasis**

- *Jan-Dirk Fauteck*: Serotonin Defizit: ein unterschätztes Phänomen

13:30–15:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

- *Christine Kurz*: Wechseljahre als Chance eines neuen Lebens?
- *Corinna Bruckmann*: Orale hormonelle Veränderungen – Diagnostik und Therapie
- *Doris Gruber*: Hormonersatztherapie HRT Update

13:30–14:50 **Firmenworkshop Fagron**

- *Stefan Bär*: Transdermale Applikation von bioidentischen Hormonen im Rahmen einer HOT (Hormon Optimized Therapy)

Vorprogramm

24. Oktober 2025

13:30–15:00 **Workshop**

- *Klaus Postmann*: Phytosubstanzen – medizinische, pharmakologische und kulinarische Aspekte von Gewürzen und Kräutern

15:00–15:30 **Kaffeepause & Ausstellung**

15:30–17:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

- *Daphne Gschwantler-Kaulich*: Neue endokrine Therapiekonzepte beim Mammakarzinom
- *Siegfried Knasmüller*: Übergewicht und Krebsauslösung: Risiken und Prävention
- *Johannes Grillari*: Senolytika: neue Wunderwaffe gegen altersassoziierte Erkrankungen?

15:30–16:50 **Firmenworkshop Vitabasix**

- *Jan-Dirk Fauteck, Gerd Jansen*: Phytotherapien in der Präventionsmedizin

15:30–17:00 **Workshop**

- *Christine Kurz, Markus Metka*: Die Kunst der Therapie des Klimakteriums

17:00–18:00 **Podiumsdiskussion**: Feuerfrauen – Die moderne Frau und ihre menopausale Situation – gesellschaftliche Implikationen

19:00 **Gesellschaftsabend beim Heurigen**

Vorprogramm

25. Oktober 2025

09:00–10:30 **Wissenschaftliche Sitzung: Komplementärmedizin**

- *N.N.*: Erfahrungsmedizin – evidence-based Medizin – Abgrenzung zu AntiAging Medizin
- *Wolfgang Schachinger*: Ayurveda: Forschung und Anwendung in Österreich
- *Wolfgang Markt*: Traditionelle europäische Medizin

09:00–10:30 **Wissenschaftliche Sitzung**

- *Jan-Dirk Fauteck*: Phytoalexine – MicroRNA – Phytotherapie
- *Anita Kracke*: Pflanzen für das Klimakterium mit praktischen Beispielen

10:30–11:00 **Kaffeepause & Ausstellung**

11:00–13:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

- *Günther Leeb*: Sport-Dosis-Einsatz und Wirkungsprofil
- *Friedrich Gill*: Die zunehmende Bedeutung der Präventionsmedizin – von der Abklärung bis zu immunstärkenden Therapiemöglichkeiten
- *Alfred Lohninger*: Biohacking – Biotracking – Biomonitoring – Longevitykonzepte
- *N.N.*: Das Geschäft mit der Langlebigkeit

11:00–13:00 **Free Communication**

- *Martin Landenberger*: Die gekaperten Hormonrezeptoren und Ionenkanäle – was tun?

13:00 **Abschluss**

Vorprogramm

Allgemeine Informationen

Lokales Wissenschaftliches Komitee

M. Metka, J. C. Huber, W. Clementi
Universitätsklinik für Frauenheilkunde
Währinger Gürtel 18-20
1090 Wien

Industrie-Ausstellung

MAW – Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft
Freyung 6, 1010 Wien
e-mail: maw@media.co.at

Kongress Sekretariat

COLUMBUS Reisen GmbH & Co KG.
COLUMBUS Congress & Events
Theresa Schauppenlehner
Tel.: +43 1 53411 312
e-mail: menopause@columbus.at

Veranstaltungsort

Austria Trend Hotel Savoyen
Rennweg 16, 1030 Wien

Vorprogramm

Aussteller & Sponsoren

