

Vorprogramm

23. Oktober 2025

08:30–09:00 **Eröffnungssitzung**

- Begrüßungsworte vom Scientific Committee
- *Reinhard Haller*: Leben in verrückten Zeiten

09:00–11:00 **Wissenschaftliche Sitzung: Inflammation**

Moderation: J. Huber, M. Metka

- *Markus Metka*: Gynäkologie und Inflammation
- *Friedrich Erhart*: Mental Health – Neuroinflammation / Neurodegeneration
- *Johannes C. Huber*: Palliativa gegen das Altern
- *Karl Zwiauer*: Vakzination in der alterspräventiven Medizin

09:30–11:00 **Wissenschaftliche Sitzung: Ultraschall**

Moderation: B. Pötsch, U. Sevela

- *Martin Widschwendter*: Epigenetik in der Gynäkologie
- *Ursula Sevela*: Ultraschalldiagnostik von Adnextumoren – ORADS
- *Burghardt Abendstein*: Chemoprävention durch Phytosubstanzen

11:00–11:30 **Kaffeepause & Ausstellung**

11:30–13:00 **Wissenschaftliche Sitzung: Osteoporose–Sarkopenie**

Moderation: E. Preisinger, G. Holzer

- *Christian Muschitz*: Osteoporose – Sarkopenie: eine inverse Korrelation
- *Thomas Bochdansky*: Bewegung setzt die metabolischen Bausteine zusammen
- *Johannes–Paul Fladerer*: Innovativer Ansatz zur Senkung des Osteoporoserisikos in der Postmenopause

Vorprogramm

23. Oktober 2025

11:30–13:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

Moderation: W. Eppel, S. Ginter

- *Anita Frauwallner*: Das Mikrobiom und die Wechseljahre
- *Karl-Heinz Preisegger*: Hitze, Schock & Proteine – eine heiße Sache für Inflammaging
- *Serge Ginter*: Medikamente gegen das Altern: Metformin–Ende des Hypes?

13:00–14:15 **Mittagspause & Ausstellung**

13:00–14:00 **Lunchsymposium Biogena**



- *Markus Metka*: Silent Inflammation, Inflammaging, Anti-Inflammation | Botanicals

14:15–15:45 **Wissenschaftliche Sitzung: Andrologiesitzung**

Moderation: A. Davaroukas, D. Muin

- *Markus Margreiter*: Prostatakarzinom Diagnostizieren oder abwarten
- *Aristotelis Davaroukas*: Entzündet und entgleist – Männergesundheit im Spannungsfeld von Testosteron und Inflammation
- *Dina Muin*: Theranostik ihre Bedeutung in der Männermedizin

14:15–15:35 **Workshop Klimakterium**

- *Johannes Ott*: Beispiele aus der gynäkologisch-endokrinologischen Praxis

15:45–16:15 **Kaffeepause & Ausstellung**

Vorprogramm

23. Oktober 2025

16:15–17:45 **Wissenschaftliche Sitzung: Schwangerschaft und Menopause:
warum Endokrinolog:innen und Fetomaternalmediziner:innen
miteinander reden sollten**

Moderation: K. Nouri, J. Ott

- *Veronica Falcone*: Schwangerschaftskomplikationen und ihre Auswirkung auf die Menopause: GDM, SIH
- *Marlene Hager*: Frühe Menopause und premature ovarian insufficiency (POI): aktuelle Aspekte
- *Katharina Walch*: Eizellspende und Schwangerschaftskomplikationen

16:15–17:45 **Workshop**

- *Jens Keisinger*: Bioidentische Hormontherapie – 25 Jahre Erfahrung zwischen Wissenschaft, Praxis und Mythos

19:00 **Musik & Medizin – Brahms & Billroth**

Vorprogramm

24. Oktober 2025

08:30–09:30 **Wissenschaftliche Sitzung: Menopause**

Moderation: G. Freude, C. Kurz

- *Markus Metka*: Klimakterium 1925–2025
- *Erna-Marie Trubel*: Tabu Menopause – das Ende des Schweigens

08:30–09:30 **Wissenschaftliche Sitzung: Niere – Nebenniere**

Moderation: G. Kögler, P. Frigo

- *Laura Handgriff*: Nebenniere und Menopause – Hormone im Wandel
- *Marcus Säemann*: Nephrologie und Altern der Niere

08:30–10:00 **Workshop**

- *Kira Kubenz*: Menopause und Stressresilienz

10:00–10:30 **Kaffeepause & Ausstellung**

10:30–12:00 **Wissenschaftliche Sitzung – Gynäkologische Endokrinologie und Menopause**

Moderation: P. Frigo, M. Bögl

- *Klara Rosta*: Die Relevanz rheumatologischer Erkrankungen in der Peri-/Postmenopause
- *Marlene Hager*: Abklärung der peri-/postmenopausalen Hyperandrogenämie
- *Johannes Ott*: PCOS und Postmenopause: gibt es einen langfristigen Einfluss?

Vorprogramm

24. Oktober 2025

10:30–12:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

Moderation: I. Simma, S. Jirecek

- *Jens Keisinger*: Jenseits der Menopause – Warum hormonelle Gesundheit eine politische Aufgabe ist
- *Irmgard Simma*: Bedeutung des Lymphsystems für Anti-Aging und Salutogenese
- *Gerhard Kögler*: Vagus in Wissenschaft und Tradition

10:30–12:00 **Workshop**

- *Heinrich Zehetner, Burghardt Abendstein, Markus Metka*: Kulinarische und senolytische Einmaligkeit der Olive

12:00–13:30 **Mittagspause & Ausstellung**

12:00–13:15 **Lunchsymposium Vitabasis**



- *Jan-Dirk Fauteck*: Serotonin Defizit: ein unterschätztes Phänomen

13:30–15:00 **Wissenschaftliche Sitzung: Menopause**

Moderation: C. Kurz

- *Christine Kurz*: Wechseljahre als Chance eines neuen Lebens?
- *Corinna Bruckmann*: Orale hormonelle Veränderungen – Diagnostik und Therapie
- *Doris Gruber*: Hormonersatztherapie HRT Update

Vorprogramm

24. Oktober 2025

13:30–14:50

Firmenworkshop Fagron



- *Stefan Bär*: Transdermale Applikation von bioidentischen Hormonen im Rahmen einer HOT (Hormon Optimized Therapy)

13:30–15:00

Workshop

- *Markus Metka, Christian Berger*: Phytosubstanzen – medizinische, pharmakologische und kulinarische Aspekte von Gewürzen und Kräutern

15:00–15:30

Kaffeepause & Ausstellung

15:30–17:00

Wissenschaftliche Sitzung

Moderation: S. Knasmüller, L. Auerbach

- *Daphne Gschwantler-Kaulich*: Neue endokrine Therapiekonzepte beim Mammakarzinom
- *Siegfried Knasmüller*: Übergewicht und Krebsauslösung: Risiken und Prävention
- *Johannes Grillari*: Senolytika: neue Wunderwaffe gegen altersassoziierte Erkrankungen?

15:30–16:50

Firmenworkshop Vitabasis



- *Jan-Dirk Fauteck, Gerd Jansen*: Phytotherapien in der Präventionsmedizin

15:30–17:00

Workshop

- *Christine Kurz, Markus Metka*: Die Kunst der Therapie des Klimakteriums

Vorprogramm

24. Oktober 2025

17:00–18:00 **Podiumsdiskussion: Gemeinsam für Veränderung! Die aktuelle Sichtbarkeit der Wechseljahre als große Chance für Medizin und Arbeitswelt.**

Moderation: M. Metka, C. Kurz

Intro Vortrag: Andrea Butterweck

- Dr. Katharina Wanha
- Katharina Kühtreiber
- Nicole Benvenuti
- Andrea Butterweck

18:45 **Gesellschaftsabend beim Fuhrgassl-Huber**

- 18:45: Abfahrt vom Hotel
- 19:30: Start beim Fuhrgassl-Huber
- 22:00: Rückfahrt vom Fuhrgassl-Huber zum Hotel

Vorprogramm

25. Oktober 2025

09:00–10:30 **Wissenschaftliche Sitzung**

Moderation: M. Metka, J.D. Fautek

- Jan-Dirk Fautek: Phytoalexine – MicroRNA – Phytotherapie
- Anita Kracke: Pflanzen für das Klimakterium mit praktischen Beispielen

09:00–10:30 **Wissenschaftliche Sitzung: Komplementärmedizin**

Moderation: G. Kögler, W. Trubel

- Peter Panhofer: Erfahrungsmedizin – evidence-based Medizin – Abgrenzung zu AntiAging Medizin
- Wolfgang Schachinger: Ayurveda: Forschung und Anwendung in Österreich
- Wolfgang Marktl: Traditionelle europäische Medizin

10:30–11:00 **Kaffeepause & Ausstellung**

11:00–13:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

- Günther Leeb: Sport-Dosis-Einsatz und Wirkungsprofil
- Friedrich Gill: Die zunehmende Bedeutung der Präventionsmedizin – von der Abklärung bis zu immunstärkenden Therapiemöglichkeiten
- Alfred Lohninger: Biohacking – Biotracking – Biomonitoring – Longevitykonzepte
- N.N.: Das Geschäft mit der Langlebigkeit

Vorprogramm

25. Oktober 2025

11:00–13:00 **Free Communication**

Moderation: H. Verhoeven, W. Clementi

- *Beatrice Drach-Schauer*: Differenziert und dosiertes Fitness- und Körpertraining für die Frau ab 45
- *Peter Frigo*: Therapie der Alopecie bei der menopausalen Frau
- *Dr. Martin Landenberger*: Die gekaperten Hormonrezeptoren und Ionenkanäle – was tun?
- *Sylvia Kirchengast*: Die Menopause aus evolutionärer Perspektive

13:00 **Abschluss**

Vorprogramm

Allgemeine Informationen

Lokales Wissenschaftliches Komitee

M. Metka, J. C. Huber, W. Clementi
Universitätsklinik für Frauenheilkunde
Währinger Gürtel 18-20
1090 Wien

Industrie-Ausstellung

MAW – Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft
Freyung 6, 1010 Wien
e-mail: maw@media.co.at

Kongress Sekretariat

COLUMBUS Reisen GmbH & Co KG.
COLUMBUS Congress & Events
Theresa Schauppenlehner
Tel.: +43 1 53411 312
e-mail: menopause@columbus.at

Veranstaltungsort

Austria Trend Hotel Savoyen
Rennweg 16, 1030 Wien

Vorprogramm

Aussteller & Sponsoren



DR. RILLING
HEALTHCARE



NatuGena NORSAN



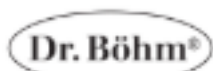
SUNDAY NATURAL

SELO Medical

SEEWALD
ORTHO



DeflaGyn



Fotona
choose perfection



tigovit
Grünteekomplex



PANACEO